

**МЕНЮ НА 23 СЕНТЯБРЯ ШКОЛА № 1**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
15	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	<b>23-33</b>
200/10	<b>Каша вязкая молочная пшеничная с маслом</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12,09, Углеводы-37,51	<b>44-48</b>
200	<b>Какао растворимый с молоком</b> <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	<b>28-51</b>
70	<b>Апельсин</b>	Калорийность-30,1, Белки-0,63, Жиры-0,14, Углеводы-5,67	<b>25-07</b>
14	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-36,68, Белки-1,05, Жиры-0,41, Углеводы-7,2	<b>3-61</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-548,2, Белки-19, Жиры-21,23. Углеводы-68,51	<b>125-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/2	<b>Суп картофельный с крупой (рис) с зеленью</b> <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-106,17, Белки-2,17, Жиры-2,99, Углеводы-17,56	<b>15-13</b>
38/25	<b>Колбаски "По-домашнему" 38/25</b> <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</small>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	<b>69-00</b>
100	<b>Каша перловая рассып.</b> <small>крупа перловая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-131,08, Белки-3,11, Жиры-3,25, Углеводы-22,31	<b>11-22</b>
30	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-3,3, Белки-0,21, Жиры-0,03	<b>12-32</b>
200	<b>Компот из смородины</b> <small>смородина замороженная, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-113,36, Белки-0,4, Жиры-0,16, Углеводы-26,87	<b>23-64</b>
22	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-60,57, Белки-1,23, Жиры-0,24, Углеводы-10,87	<b>3-69</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-609,88, Белки-13,58, Жиры-23,72. Углеводы-81,57	<b>135-00</b>

Бухгалтер

Зав.  
производствомДиректор  
школы

