

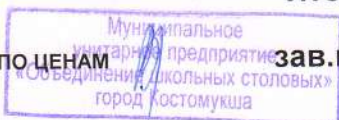
МЕНЮ НА 14 МАРТА ШКОЛА №1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
Завтрак 2			
200	Морс ягодный 0,2		33-70
55/5	Сосиски отварные с том <i>сосиски, масло сливочное</i>	Калорийность-181, Белки-6, Жиры-17	32-93
100	Макароны отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	10-49
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-1, Углеводы-8	17-90
200/15 /7	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	5-21
25	Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-77
Итого за Завтрак 2		Калорийность-489, Белки-13, Жиры-21, Углеводы-61	104-00

Обед

250/2	Суп картофельный с крупой (рис) с зеленью <i>морковь, картофель, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, укроп (зелень)</i>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-24	22-64
35/125	Жаркое домашнему 35/125 <i>говядина 1 кат., лук репчатый, масло сливочное, соль, томатная паста.</i>	Калорийность-249, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-18	78-98
200/15 /7	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	5-21
23	Хлеб столичный	Калорийность-53, Белки-1, Углеводы-11	3-17
Итого за Обед		Калорийность-502, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-68	110-00

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



зав. производства

[Handwritten signature]

директор школы

[Handwritten signature]