

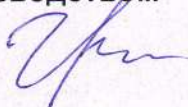
**МЕНЮ НА 8 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №1**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
38/25	<b>Колбаски "По - домашнему" 38/25</b>	Калорийность-139, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-4	<b>44-20</b>
	<i>говядина 1 кат., лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</i>		
100	<b>Рис припущенный 100</b>	Калорийность-143, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-26	<b>14-89</b>
	<i>вода, крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		
200	<b>Компот из свежих яблок</b>	Калорийность-115, Углеводы-28	<b>12-70</b>
	<i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>		
120	<b>Груша</b>	Калорийность-56, Углеводы-12	<b>28-17</b>
27	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	<b>4-04</b>
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	Калорийность-516, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-83	<b>104-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/10 /2	<b>Борщ со св. капустой и картофелем с сметаной, зелень</b>	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	<b>15-59</b>
	<i>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, укроп (зелень)</i>		
50	<b>Биточек рыбный (треска)50</b>	Калорийность-96, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-8	<b>40-32</b>
	<i>треска филе зам., хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>		
100	<b>Пюре картофельное 100</b>	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	<b>16-29</b>
	<i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>		
200	<b>Компот из свежих яблок</b>	Калорийность-115, Углеводы-28	<b>12-70</b>
	<i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>		
28	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-65, Белки-2, Углеводы-14	<b>3-83</b>
90	<b>Мандарины</b>	Калорийность-34, Белки-1, Углеводы-7	<b>21-27</b>
	<b>Итого за Обед</b>	Калорийность-513, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-83	<b>110-00</b>

Муниципальное  
унитарное предприятие  
«Объединение школьных столовых»  
город Костомужла

зав. производством

директор



ЭКОНОМИСТ

ПО ЦЕНАМ