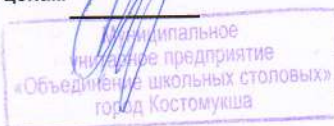


(Школа №1)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
<u>Завтрак 2</u>			
200	Молоко 0,2	Калорийность-108, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-10	24-45
35/100	Плов из говядины <i>говядина 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль</i>	Калорийность-279, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-27	56-37
200/15	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-35
75	Апельсин	Калорийность-32, Белки-1, Углеводы-6	16-91
31	Хлеб пшеничный	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	2-92
Итого за Завтрак 2		Калорийность-552, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-73	104-00

Обед

250/15 /2/10	Суп из овощей с мясом(гов.), сметаной, зеленью <i>картофель, капуста б/к, говядина 1 кат., морковь, лук репчатый, сметана 15%, горошек зеленый., масло растительное, соль, укроп (зелень)</i>	Калорийность-115, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-11	32-69
50	Биточки рыбные (форель) 50 <i>форель, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-132, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-8	42-50
100	Пюре картофельное 100 <i>картофель, молоко 2.5% ультрапастеризованное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	14-53
15	Огурец свежий	Калорийность-2	5-54
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-115, Углеводы-28	12-35
27	Хлеб столичный	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	2-39
Итого за Обед		Калорийность-527, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-74	110-00

Экономист
по ценамЗав.
производства

Директор
школы